

99%车主不知道的防御性驾驶技术

交通事故法律法规 2月11日

交通事故法律法规微信公众号（ID：jtsgflfg）是交通事故法律法规查询、交通事故处理常识、事故责任认定、保险理赔等知识分享平台。



作者：公安部道路交通安全研究中心 王秋鸿

来源：交通言究社

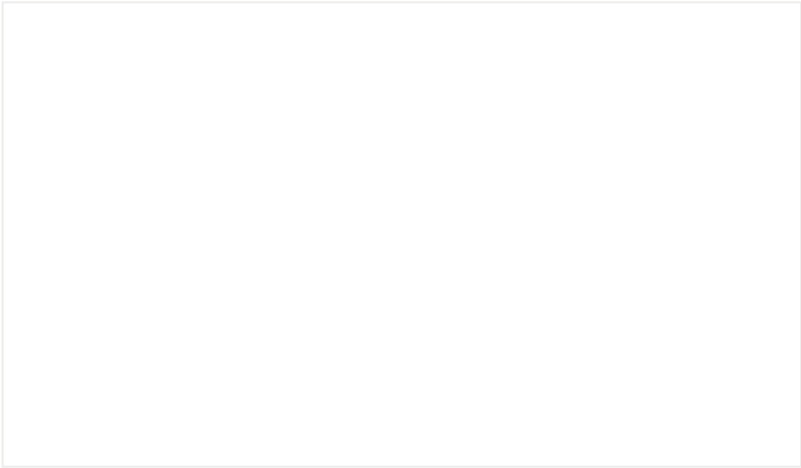
原标题：防御性驾驶？你可以！

近年来，“防御性驾驶”逐渐进入公众视野。那么，究竟什么是“防御性驾驶”？“防御性驾驶”能给我们带来哪些好处？对于开车的我们，怎样才算是一名防御型的驾驶人？

1

举个例子，你就明白什么是防御性驾驶！

一直在自己车前行驶的公交车向右变道准备进站停车，这看似是一个超车的好机会。这时你突然想到，可能会有刚下车的乘客从公交车车前横过马路，此时一旦加速超车，很可能撞上公交车前突然出现的行人，于是你抬起了放在油门上的那只脚……



想象一下上面的场景。这其中“突然想到”的那一转念，就是防御性驾驶的体现，让驾驶人避免了一次潜在的事故。提前预见可能会出现的危险情况、提前采取预防性的驾驶操作，这种以“预防为先”为核心的驾驶理念和技巧，就是我们所说的防御性驾驶，其最终目标，是提高自己的行车安全性。

2

测一测：你是防御型驾驶人？还是危险驾驶人？

自己是不是防御型的驾驶人呢？我们先来做一个简单的自我评估吧！下面有 24 个自测问题，大家根据自己真实情况回答，完成后就可以知道自己的驾驶安全水平啦。



当你有超过 20 道题都选了“否”，那么恭喜你，你就是一名典型的防御型驾驶人，在日常驾驶过程中，你能够始终保持对情绪的控制，对于驾驶中潜在的危险有很高的警觉意识，并且能够全面考虑到驾驶环境中的变化，有保护自己、乘车人和其他交通参与者的义务感。

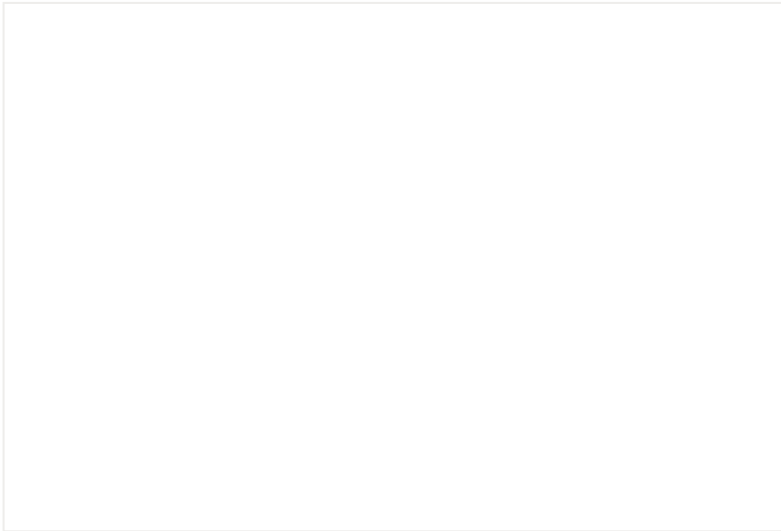
如果你选“否”的题目不足 14 道，那你应该注意，自己很可能是危险型驾驶人，有众多不良的驾驶

习惯需要改正，否则会有发生交通违法和交通事故的潜在风险哦。

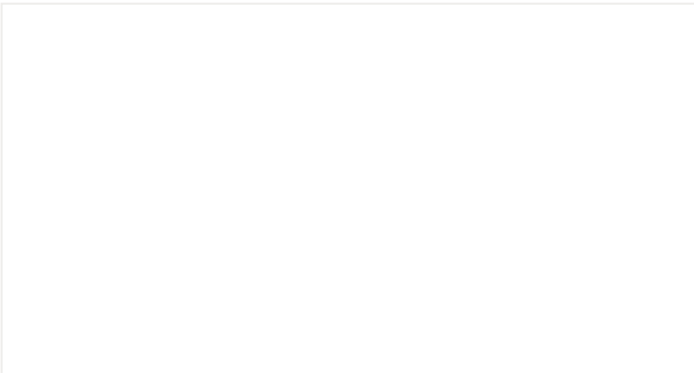
3

防御性驾驶的“八条基本的安全原则”

- 1、保持足够视距——保持较远的前视距离，尽可能多地获取前方视野中对行车判断有用的信息，有利于及时发现潜在的危险，平顺操控车辆，避免无谓的加减速。
- 2、观察周围环境——驾驶过程中需要注意视野中不断变化的各种细节，保持视野开阔，观察车辆两侧和后方的路面信息，包括对盲区的留意，才能做出正确的决策，并合理应对。



- 3、视线持续移动——保持视线持续移动不仅能够获取周围交通环境的信息，还能够激发全部的视觉潜力，有利于驾驶人保持警觉、思维保持活跃。
- 4、保持缓冲空间——保持缓冲空间对预防事故发生具有非常显著的作用，要求驾驶人能够在不断变化的交通环境中，随时根据情况调整行车状况。行车中保持缓冲空间，保留充分时间应对交通流和交通环境中的突发事件。



5、有效使用信号——为了保证行车的安全性，驾驶人应该给出信号进行信息沟通，信息沟通的目的是让对方知道本车的存在和意图。可通过声、光、手势、眼神等方式进行信息沟通。

6、合理控制车速——驾驶人的视野范围会随着车速的提高而变窄，动态视力也会随着车速的增加而下降。驾驶人应该根据自身接受和处理路况信息的能力选择适合的行车速度。



7、平和礼让行车——不良情绪会使思维变得非常迟钝、判断分析事物的能力迅速下降,脚手动作的敏捷性和灵活性变差，遇到一些危险情况、紧急事件不能及时做出准确的反应。

8、一心不可二用——专注驾驶避免分心，分心的事情会直接影响驾驶人对路况信息的观察和处理效率，缺少了有效观察，将不可能做出防御性驾驶要求的决策和判断。

总结来说，做到防御性驾驶，即是无论在哪里驾驶、驾驶何种车辆，也无论交通状况如何错综复杂，都能做到提前观察、警觉，从而能准确分析、判断，给自己预留出安全操作的时间和空间，并针对性做出合理的反应和驾驶操作。（原文略有删节）



交通事故法律法规

微信号：jtsgflfg

微信\添加朋友\输入微信号

交通事故法律 案例分享

长按二维码关注

本文内容来自互联网，我们对文中观点保持中立，版权归作者所有，如有侵犯您的权益，请联系删除。

喜欢此内容的人还喜欢

到底什么才是“右侧超车”？很多人都搞错了

车辆违法查询在线

2分钟学会倒车入库，即使在窄的车位也可以一把停好，新手请注意

车辆违法查询在线